

## Synthèse des réunions de réflexions pour un projet de réseau CNV Ardèche

Ces réunions ont été initiées suite au constat de plusieurs personnes (une dizaine) parmi les participants aux ateliers CNV, à la fois de l'intérêt que nous portons pour l'initiative du réseau Rhône-Alpes (CNVRA) et en même temps de notre réticence à faire les trajets pour aller à Lyon.

Nous avons donc envisagé de créer notre propre réseau ainsi qu'une association pour faciliter la mise en place d'actions et l'obtention de salles si besoin.

*Au cours de nos réflexions, nous avons surtout vu émerger :*

d'une part :

- notre besoin de partage, de lien avec les membres d'une "famille de cœur".
- notre envie de contribuer à susciter l'intérêt pour la CNV autour de nous, sans pour autant devenir formateurs.
- notre besoin de soutien dans nos actions individuelles, grâce à un travail d'équipe
- notre besoin de grandir en conscience dans l'esprit CNV

et d'autre part :

- notre besoin de centrage, de repos et de légèreté, qui freine les participants à l'idée des déplacements afin de participer au CNVRA
- notre besoin d'autonomie et de simplicité par rapport à des actions très locales, qui nous paraissent plus compliquées à mettre en œuvre, si nous devons en référer au CNVRA (en particulier, toute la gestion financière et le problème d'obtention de salles sur les communes proches).

Suite à notre 2<sup>o</sup> rencontre et à notre décision de créer une association, Françoise Keller, du CNVRA, nous a contactés, pour nous faire part des questionnements du CNVRA sur la nécessité de créer une structure supplémentaire, l'association Rhône-Alpes incluant déjà l'Ardèche.

Au cours de la 3<sup>o</sup> séance, nous reportons l'idée d'une association et optons pour un essai de 6 mois, renouvelable si nécessaire pour expérimenter un fonctionnement avec le CNVRA.

5 à 6 personnes étaient présentes aux 4 réunions de réflexion et une dizaine de personnes se sont inscrites sur les actions concrètes prioritaires, définies lors de la 2<sup>o</sup> séance. Sur 8 actions, 5 personnes seulement se sont proposées comme référentes pour une action. Cela concerne les actions de: Théâtre-forum, contes, spirales de réflexion, écoute empathique auprès d'enseignants et coordinations avec les réseaux CNVRA et CNVF.

Lors de la 4<sup>o</sup> séance, la notion de "Réseau Ardèche" n'est pas vraiment concluante, étant donné le peu de participants impliqués lors des réunions et l'équipe s'essouffle un peu. Les besoins de légèreté et de partage étant finalement prioritaires, nous choisissons de nous constituer plus simplement en un "réseau de lien", sans structure particulière propre, et nous nous appelons "**Equipe CNV Ardèche**".

*Dans ce contexte, le principe est le suivant :*

- Les initiatives des sous-groupes, qui font des actions par thèmes ou par affinités, remontent en tant qu'information vers Damien Mattei, qui veut bien assurer la coordination vers le CNVRA et CNVF.
- Damien continuera de transmettre les informations qui lui parviennent déjà du CNVF et du CNVRA, assurant ainsi le double flux des informations, par messagerie électronique. *(Elle remercie par avance chacun de faire ensuite passer l'information aux personnes qui n'ont pas d'Email).*

### **Actions déjà mises en place en Ardèche :**

- Une spirale de parole, le dernier dimanche de chaque mois, de 15h à 17h
- Du théâtre forum
- Un projet d'actions en "médiation CNV" est en cours de démarrage

Dans le cas où certaines actions le nécessiteraient nous avons envisagé d'organiser à la demande des rencontres d'échanges et de supervisions sur les actions menées.

Et bien sûr, nous poursuivons les ateliers de pratique autogérés.

Nous sommes globalement soulagés par notre choix qui satisfait nos besoins les plus importants, d'autant que notre intention de départ était surtout de nous simplifier les choses.

Nous sommes finalement d'accord pour participer à une ou deux réunions par an en Rhône-Alpes, selon la disponibilité des personnes qui se sont proposées pour se relayer.

Bien amicalement à tous,

L'équipe CNV Ardèche